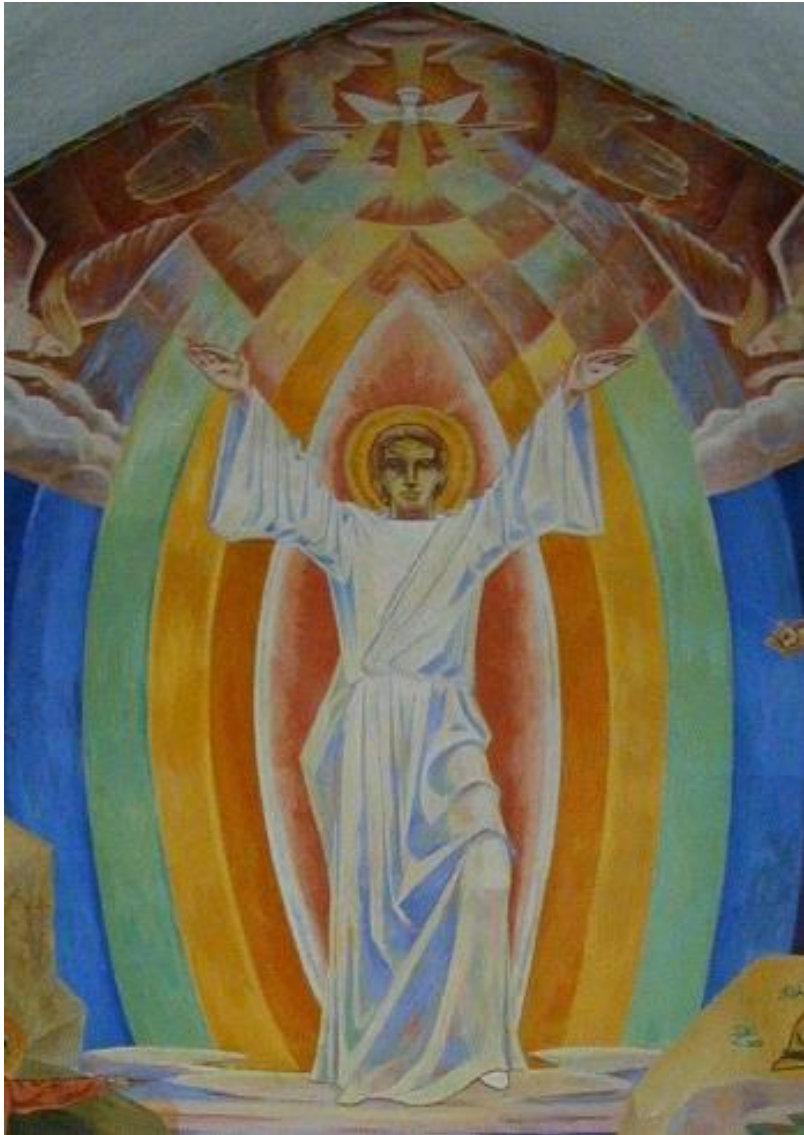


Dagleg bøn i ei uviss tid



23.-28. mars 2020

Nåde vere med dykk, og fred frå Gud, vår Far, og Herren
Jesus Kristus!

Vi lever i nokre underlege og uvisse dagar. Brått er kvardagen annleis- og vi veit ikkje for kor lenge.

Mange av oss kjenner at livet er meir uvisst og sårbart enn vi hadde tenkt over. Men menneskelivet *er* sårbart. Det har menneska alltid visst- og kjent på kroppen. For mange har dette ført ein til bøna, til Gud- for å hente styrke og kraft, for å overgi seg til Guds kjærleik.

I vanskelege tider har kyrkjene stått opne og menneska har søkt saman i bøn og song. No kan vi ikkje samlast. Difor har vi laga dette enkle opplegget for dagleg bøn- i ei uviss tid. Prestestudent Birgitte Kessel, som har praksis i Volda no, har samla tekstane, salmane og bønene.

Tanken er at du kan bruke dette opplegget heime, anten åleine eller saman med dei du bur med. Kyrkja sine tilsette vil be denne daglege bøna der vi er. Slik ber vi saman, sjølv om vi ikkje kan samlast.

Salmeboka er ei skattkiste, også i ei slik tid. Bruk gjerne henne ekstra i denne tida, både salmebok og bønabok som du finn bak i salmeboka. Vil du lese meir i Bibelen, kan du til dømes lese eit kapittel kvar dag, til dømes frå Markusevangeliet eller Johannesevangeliet.

Lat oss be- der vi er, men saman.

Prestane i Volda

Birgitte Kessel (prestestudent), Matias Austrheim,
Kristian Myklebust, Ingrid Finsådal, Ingeborg Matre

Måndag 23.mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 36, 6-11 frå Salmane

Tekstlesing

Tekst: Luk 1,39-45

Bøn

Herre, eg bind meg i dag til di makt.

Du held meg, du leier.

Du vaktar, lyder til min trong.

Du lærer meg visdom.

Ditt skjold vernar, ditt ord opnar min munn.

Din hærskeare forsvarer meg.

Kristus hos meg og i meg,

Bak meg og framfor meg,

Ved sida mi.

Kristus som vinn meg,

Som reiser meg opp.

Kristus under meg og over meg,

Hjå meg i fred og fare.

Kristus i hjarta til dei som elsker meg,

I orda frå alle ukjende,

I orda frå dei som elsker meg.

(St. Patriks brynje, bøn 37 i bøneboka i Norsk salmebok)

I dag ber vi spesielt for:

Dei som jobbar i helsevesenet.

Ny veke for lærarar som må finne løysingar i møte med korona-situasjonen.

Dei som er på flukt frå krig

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.
Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.
Gjev oss i dag vårt daglege brød,
og tilgjev oss vår skuld,
slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.
Og lat oss ikkje koma i freisting,
men frels oss frå det vonde.
For riket er ditt
og makta og æra i all æve.
Amen.

Salme

Norsk Salmebok 498: Du omgir meg på alle sider

T Sal 139,5, 1982 Arne Höglund

O 1988 Jan Ove Ulstein

M 1982 Märta Svensson, 1982 Hans-Lennart Raask

Omkved
Du omgir meg på alle
sider,
og du held meg fast i di
hand.
Du omgir meg på alle
sider,
og du held meg fast i di
hand.

1 Når min veg går
gjennom tette skodda
nær ved bratte stup og
djupe vatn,
då er du nær meg på alle

sider,
ja, du leier meg gjennom
vatn.

Omkved
Du omgir meg på alle
sider,
og du held meg fast i di
hand.
Du omgir meg på alle
sider,
og du held meg fast i di
hand.

2 Når mi tru er svak og
motet sviktar,
og eg kjenner kalde
redslevindar,
då veit eg trass alt at du er
nær meg.
Du har lova vere med kvar
ein dag.

Omkved
Du omgir meg på alle

sider,
og du held meg fast i di
hand.
Du omgir meg på alle
sider,
og du held meg fast i di
hand

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage
Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du
teikne deg med krossteiknet)

Tysdag 24.mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 25 frå Salmane

Tekstlesing

Tekst: Jer 33,14-17

Bøn

Kjære Gud, vi ber om håp og styrke i denne merkelege og vonde tida

Trøyst alle som er sjuke, og sjå særleg til dei som er i livsfare.

Vi ber om tolmod og uthald for alle dem som sitter i karantene.

Vær nær hos alle som er einsame.

Hjelp oss å bruke vår fantasi godt, så vi kan halde saman, sjølv om vi ikkje kan vere saman.

Vern vårt helsepersonell mot fare.

Gjev leiarane i landet og i verda vilje og mot til å gjere det beste for alle menneske. Vis dei den rette vegen.

Gud, vi ber i tillit til din kjærleik og miskunn.

(frå Norges Kristne Råd)

I dag ber vi spesielt for:

Dei i kyrkjelyden vår og i lokalsamfunnet vårt som er i risikograppa for korona-viruset.

Alle som dyrkar, distribuerer og sel mat til oss.

God forvaltning og fordeling av ressursane våre.

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.

Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød,

og tilgjev oss vår skuld,
slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.
Og lat oss ikkje koma i freisting,
men frels oss frå det vonde.
For riket er ditt
og makta og æra i all æve.
Amen.

Salme

Norsk Salmebok 539 Dine løfter er mange

T og M 1979 Sigurd Lunde,

1 Dine løfter er mange,
din trofasthet stor,
vi vil takke, vi vil lovprise
deg,
du, vår Skaper, som elsker
oss alle på jord,
og vet nøye om vår
vandring og vei.

Omkved
Herre, led du oss frem, la
oss bli til hjelp for dem
som du viser oss trenger
en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss
vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv
med din Ånd!

2 Sannhets Ånd, vis oss
klart hva som hindrer ditt

verk,
vis oss synden så vi ser
den er vår!
Hjelp oss tro at Gud tilgir,
at nåden er sterk,
at den rettferd som vi får,
den består!

Omkved
Herre, led du oss frem, la
oss bli til hjelp for dem
som du viser oss trenger
en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss
vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv
med din Ånd!

3 Hellig Ånd, vis oss
Jesus, hans godhet og
makt,

at han lever nå og er her i dag!
At hans død og oppstandelse, slik han har sagt, vil gi kraft og mot til den som er svak!

Omkved
Herre, led du oss frem, la oss bli til hjelp for dem som du viser oss trenger en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv med din Ånd!

4 Dine gaver er mange, din nåde er rik.
Herre, velg for oss de gaver du vil!
Hjelp oss bruke dem rett og forvalte dem slik at det merkes vi er tent av din ild!

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du teikne deg med krossteiknet)

Omkved
Herre, led du oss frem, la oss bli til hjelp for dem som du viser oss trenger en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv med din Ånd!

5 Lær oss elske hverandre og se hva det er du har ment med at vi bor der vi bor!
Hjelp oss vitne om Jesus for fjern og for nær.
La ditt ord nå ut til hele vår jord!

Omkved
Herre, led du oss frem, la oss bli til hjelp for dem som du viser oss trenger en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv med din Ånd!

Onsdag 25. mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som
det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 107, 1-9 frå Salmane

Tekstlesing

Tekst: Luk 1,46-56

Bøn

Vår Far,

vi er redde no.

Vi har ikkje opplevd dette før.

Hjelp oss å finne eit trygt feste for føtene våre,

ein varmande famn hos deg når det ukjente skræmer oss.
Gjev oss alle å kjenne dine styrkande, evige farsarmar,
og mot til å overgi oss til dei!

Lat oss kjenne trøysta i ditt moderlege, milde blikk.

Vi kjenner oss små framfor ein snikande, usynleg fiende.

Men vi vender oss til deg, du som alltid er høgare, større,
mektigare:

Gjev oss av ditt vern!

Og hjelp oss å verne kvarandre,

Så ditt rike kan komme,

Ja, bli synlegare enn før

Kyrie Eleison

Amen

(frå Norges Kristne Råd)

I dag ber vi spesielt for:

Leiarane våre: I verda, i Noreg og i Volda.

Fattige og flyktningar i andre land som ikkje kan
beskytte seg mot sjukdommar.

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.

Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.
Gjev oss i dag vårt daglege brød,
og tilgjev oss vår skuld,
slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.
Og lat oss ikkje koma i freisting,
men frels oss frå det vonde.
For riket er ditt
og makta og æra i all æve.
Amen.

Salme

Norsk Salmebok 464 Velt all din veg og vande

T 1653 Paul Gerhardt
O 1861 M.B. Landstad,
1923 Anders Hovden
M Hans Leo Hassler
1601/Senere form

1 Velt all din veg og vande
og all din hjarteverk
på Far i livsens lande,
han har ein arm så sterk.
Han som kan stormen
binde
og bryte bylgja blå,
han skal òg leia finne,
så du kan hamna nå.

2 På Herren du deg
stydje,
om det deg vel skal gå!
Han veg for deg skal

rydje,
så du ditt mål kan nå.
Med sut og sorger såre
du like fattig gjeng;
men be om barnekåret,
så får du alt du treng.

3 Du gode, trugne Fader
ser det så grant og vel
som batar eller skader
ditt barn til liv og sjel.
Den råd du vel å gjere,
ho står som fjell så fast,
ditt verk du fram skal
bere,
om jord og himmel brast.

6 Mi sjel, miss aldri
modet,
om skodda trugar svart!

Det renn ein morgonrode,
ei fager dawning snart.
Du lide må og tole
enno ei lita stund,
det berre er ein mole,
så ljósar himlens grunn.

12 Gud, gjer ein fredsæl
ende
på all vår tunge sut,
du take sjølv i hende
vår sak til siste slutt,
din nåde du oss unne,
og lei oss steg for steg,
til vi har kransen vunne
og sankast inn til deg!

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage
Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du
teikne deg med krossteiknet)

Torsdag 26.mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 90, 1-6 og 12-14 frå Salmane

Tekstlesing

Tekst: Ef 1,3-6

Bøn

Nådige og heilage Far, gjev oss

Visdom til å oppfatta deg,

Forstand til å skjøna deg,

Ihugge etter å søkja deg,
Tolmod til å venta på deg,
Augo til å skoda deg,
Eit hjarte som grunnar på deg,
Og eit liv som ropar deg ut.
Ved vår Herre Jesu Kristi Andes kraft.
(nr 66 i bønneboka i Norsk salmebok)

I dag ber vi spesielt for:

Fasteaksjonen i kyrkjelyden vår.

Alle bedrifter som må permittere og/eller sei opp folk,
både leiarar og dei som står utan arbeid.

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.

Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød,

og tilgjev oss vår skuld,

slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.

Og lat oss ikkje koma i freisting,

men frels oss frå det vonde.

For riket er ditt

og makta og æra i all æve.

Amen.

Salme

Norsk Salmebok 108 Vår Gud han er så fast ei borg

T 1529 Martin Luther, Sal 46

O 1855 M.B. Landstad, 1869 Elias Blix, 1983 Signe Seim

M Martin Luther/Hos Joseph Klug 1529

1 Vår Gud han er så fast ei borg,
han er vår skjold og verja.
Han hjelper oss i all den sorg
og naud som vil oss herja.
Vår gamle fiend sterk
med alvor gjer sitt verk.
Stor makt og mangfald list,
det er hans våpen visst.
På jord er ei hans like.

2 Med eigi makt me inkje vann,
det fekk ein usæl ende.
Men med oss går den rette mann
som Herren sjølv oss sende.
Hans namn det veit du visst:
Han heiter Jesus Krist,
Gud Sebaot han er
og Frelsar for vår verd.
Han sigeren skal vinna.

3 Om verdi full av djevlar var
som ville reint oss glupa,
me ingen otte i oss bar,
dei skulle alle stupa.
Og fyrsten for den her,
kor arg han enn seg gjer,
oss inkje skada kan.
Han er ein maktlaus mann.
Eit ord, og han vil falla.

4 Og ordet skal dei lata stå
og berre vantakk finna.
Med oss er Gud, og visst me må
ved Andens gåva vinna.
Og tek dei enn vårt liv,
oss bort frå heimen riv,
lat fara alt, for sjå,
dei sigrar ei endå.
Guds rike vårt skal vera.

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage
Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du
teikne deg med krossteiknet)

Fredag 27.mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 143, 1-2, 8-11

Tekstlesing

Tekst: 1. Mosebok 18,9-15

Bøn

Herre Jesus,

Rekk ut dine sårmerkte hender

Og velsigna ditt folk

Sameina oss med deg og med kvarandre.
(bøn 205 i Bøneboka i Norsk salmebok)

I dag ber vi spesielt for:

Alle dei små og store fellesskapa i kyrkjelyden vår som
ikkje kan møtast no

Dei som er einsame.

For barn og unge

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.

Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød,

og tilgjev oss vår skuld,

slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.

Og lat oss ikkje koma i freisting,

men frels oss frå det vonde.

For riket er ditt

og makta og æra i all æve.

Amen.

Salme

Norsk Salmebok 678 Vi rekker våre hender frem

T 1975 Svein Ellingsen

M 1975 Trond H.F.

Kverno

1 Vi rekker våre hender
frem

som tomme skåler.

Kom til oss, Gud, og gi oss

liv
fra kilder utenfor oss selv.

2 Alt godt, til vårt og
andres vel,
er dine gaver.
I svakhet fremmer du ditt
verk,
vår bare kvist skal skyte
knopp!

3 Vi løfter våre hender
opp
i bønn for verden.
La dem som lider, finne
vern
mot kalde hjerters is og
sne!

4 La våre henders nakne
tre
få blomst og blader.
La våre liv få bære frukt
til legedom for andres sår!

5 Vi venter, efter
smertens vår,
din nådes sommer.
Og sorg og glede blir til
vekst
med frukt vi ikke selv kan
se.

6 Din nådes skaperverk
skal skje
i tomme hender.
O Gud, all godhets giver:
Kom,
ta bolig i vår fattigdom!

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage
Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du
teikne deg med krossteiknet)

Laurdag 28.mars

Lystenning og stille

Finn ein roleg stad og set deg godt til rette. Tenn eit lys. Lyset minner oss om Jesu ord: «Eg er lyset i verda. Den som følgjer meg, skal ikkje vandre i mørkret men ha livsens lys.»

Innleiing

Herre, lat opp mine lepper,
så min munn kan lovprise deg.

Herre, kom og berg meg.

Herre, skund deg og frels meg.

Ære vere Faderen og Sonen og Den heilage ande, som det var i opphavet, så no og alltid og i all æve. Amen.

Bibelsk salme

Salme 100 frå Salmane

Tekstlesing

Tekst: Apostelgjerningane 1,12-14

Bøn

Treenige Gud, vi legger fram for deg alle våre dypeste lengsler etter sant fellesskap mellom gamle og unge, mellom menn og kvinner, mellom fattige og rike, mellom

alle nasjoner. Vi lengter etter å overvinne splittelsen mellom kristne. Hjelp oss å overvinne de mange grensene vi setter. Hjelp oss å fordrive vår mistro, så vi kan se og erkjenne de gode hensikter hos dem vi møter. Hjelp oss å legge til side vår egen usikkerhet, så vi kan verdsette andres verdighet. Hjelp oss å kaste av oss vår frykt så vi kan lindre andres frykt. Hjelp oss å bekjempe vår egen stolthet, så vi kan elske vår neste som oss selv. Skjenk oss en gave som heter sant fellesskap i forsoning med andre. Amen.

(nr 207 i Bøneboka i Norsk salmebok)

I dag ber vi spesielt for:

At kyrkjelyden vår må vere et fellesskap med stort mangfald

Dei som er forfølgde for si tru rundt i verda.

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.

Lat namnet ditt helgast.

Lat riket ditt koma.

Lat viljen din råda på jorda slik som i himmelen.

Gjev oss i dag vårt daglege brød,

og tilgjev oss vår skuld,

slik vi òg tilgjev våre skuldnarar.

Og lat oss ikkje koma i freisting,

men frels oss frå det vonde.

For riket er ditt

og makta og æra i all æve.

Amen

Salme

Norsk Salmebok 543 Vi kommer til deg i bønn, du, Vår Far

T 2004 Eirik Kaasa,
2004 Åshild Stensrud
Kaasa

M 2004 Gisle Børge
Styve

1 Vi kommer til deg i
bønn, du, vår Far,
du ser oss alle, hver tanke
vi har.

Takk, Gud, for venner
langt borte og nær.
Lær du oss fellesskap, vi
som er her.

Refreng

La oss stå sammen i fred
om ditt bord,
ansikt til ansikt med
verden.

Vi vil bygge din kirke, gå
ut på ditt ord,
Gud, gi oss styrke til
ferden.

Vi kommer til deg i bønn,
du vår Far,
du ser oss alle, hver tanke
vi har.

2 Du kommer til oss med
håp og med fred,

møter hvert menneske
med kjærlyghet.
Lær oss å følge deg, tro på
ditt ord.

Du gir oss livet, din nåde
er stor.

Refreng

La oss stå sammen i fred
om ditt bord,
ansikt til ansikt med
verden.

Vi vil bygge din kirke, gå
ut på ditt ord,
Gud, gi oss styrke til
ferden.

Du kommer til oss med
håp og med fred,
møter hvert menneske
med kjærlyghet.

3 Nå står vi samlet, vi
kommer til deg.

Herre, vi ber om at du
viser vei.

Lær oss å leve som lys og
som salt,
tjene vår søster og bror
overalt.

Refreng
La oss stå sammen i fred
om ditt bord,
ansikt til ansikt med
verden.
Vi vil bygge din kirke, gå
ut på ditt ord,

Gud, gi oss styrke til
ferden.
Nå står vi samlet, vi
kommer til deg.
Herre, vi ber om at du
viser vei.
Amen. Amen.

Velsigning:

Herren Jesu Kristi nåde, Guds kjærleik og Den heilage
Andens samfunn vere med oss alle! Amen + (Her kan du
teikne deg med krossteiknet)



DEN NORSKE KYRKJA

Kyrkjelydane i Volda

Rådhusgata 6a – tlf 70 07 40 90

volda.kyrkja.no og facebook.com/voldakyrkje